



**Montag, den 29. Oktober 2018**

## **Pilze - gesund und lecker**

### **Ein Pilztag in der freien Natur und am Herd.**

Menne / Nörde: Nach dem sehr trockenen Sommer musste der ursprüngliche Termin für das Kochkurs-Thema Pilze von September auf Oktober verschoben werden. Es hat zwar immer noch nicht ausreichend geregnet, aber es sprießen jetzt doch einige Pilze. Das nehmen die NaturParkFührerin Marie-Luise Eickmeier-Ehrlich und die Pilzsachverständige Nanette Sicke-Hemkes aus Nörde zum Anlass, in der Gegend um Warburg-Menne eine Pilzexkursion anzubieten. Während der ca. 1,5 – stündigen Wanderung werden die Grundbegriffe der Pilzbestimmung vermittelt, Aspekte des Naturschutzes erläutert und die gefundenen Pilze nach Gattung und ggf. Art bestimmt. Termin ist Montag, der 29.10.2018 um 15:30 Uhr, Start ist an der Heimatstube in Menne, oberhalb des Sportplatzes in der Verlängerung der Straße „Am Steinbruch“. Die Kosten für die Wanderung belaufen sich für Erwachsene auf 13,50 Euro.

Von 17.00 – 19:00 Uhr können im Anschluss dann alle Pilzsammler aus der Region ihre Ausbeute aus Feld, Wald und Flur der Pilzsachverständigen zur Begutachtung vorlegen und in essbare, ungenießbare und giftige einteilen lassen. Dazu sollten die Pilze sortiert und getrennt in einzelnen Körbchen oder Papiertüten mitgebracht werden.

Parallel dazu wird eine kleine Ausstellung von Pilzen präsentiert. Diese Leihgaben aus einem Museum werden erläutert und erklärt. Des Weiteren werden in dieser Zeit pflückfrische Bio-Champignons angeboten. Honig, Fruchtaufstriche, Senf, Met, Liköre und Apfelsaft erweitern das Angebot.

Sicher bestimmte Pilze sowie Zuchtpilze werden im anschließenden Kochkurs verarbeitet. Die Phytotherapeutin und NaturParkFührerin Verena Arendes wird ab 19:00 Uhr in der Heimatstube in Menne leckere Gerichte mit Pilzen vorstellen. Von Risotto über Salat, Suppe, Focaccio und eingelegten Pilzen bis zum Dessert in Pilzform. Dies alles wird in gewohnt gemütlicher Runde gemeinsam zubereitet und verkostet. Die Kosten für den Kochkurs belaufen sich auf 17,50 Euro pro Person, wobei Getränke, alle Zutaten und die Rezepte inklusive sind.

Zu jedem Programmpunkt am Montag, den 29.10.2018 kann man sich einzeln oder im Ganzen anmelden.

Nähere Informationen und Anmeldung (notwendig) bei Marie-Luise Eickmeier-Ehrlich Tel.: 05641 / 7488994 oder [eickmeier.ehrlich@googlemail.com](mailto:eickmeier.ehrlich@googlemail.com).